

## **Sportiviteit & Respect – Gedragsregels**

onderdeel van Convenant Sportiviteit & Respect  
Samenwerkingsverband hockeyverenigingen Den Haag e.o.  
Versie: januari 2023



## Inhoudsopgave

Voorwoord.....	3
Inleiding Sportiviteit & Respect.....	4
Doelstelling.....	5
Over wie gaat het? .....	5
Waarover gaat het?.....	5
Algemene gedragsregels .....	6
Wat zijn onze uitgangspunten?.....	6
Persoonlijke omgang met elkaar .....	6
Op en rond het sportcomplex .....	7
Gedragsregels voor spelers .....	8
Gedragsregels rondom trainingen. ....	8
Gedragsregels rondom wedstrijden.....	8
Gedragsregels voor teambegeleiders .....	9
Gedragsregels voor ouders/verzorgers van jeugdspelers.....	11
Gedragsregels voor vrijwilligers .....	12
Social Media .....	12
Alcohol, tabak en drugs .....	12
Wangedrag .....	13
Sancties.....	13
Vertrouwenscontactpersonen .....	13
Gedragsregels seksuele intimidatie.....	13
Verklaring omtrent gedrag (VOG).....	16

## **Sportiviteit & Respect – Gedragsregels**

onderdeel van Convenant Sportiviteit & Respect  
Samenwerkingsverband hockeyverenigingen Den Haag e.o.

### **Voorwoord**

De Zoetermeerse hockeyvereniging **MHC Zoetermeer**, heeft Sportiviteit & Respect (S&R) hoog in het vaandel. We vinden het van groot belang dat iedereen met een veilig, goed gevoel en met plezier kan hockeyen en zich positief kan ontwikkelen. Dat iedereen zich op onze club welkom voelt en zichzelf kan zijn, met oog en oor voor de ander. En dat we samen met alle leden, coaches, trainers, scheidsrechters, vrijwilligers en ouders/verzorgers en supporters op een positieve opbouwende manier er aan werken om het op onze vereniging leuk te houden, sportief en respectvol.

### **Samen maken we het leuk!**

Onder dit motto kan iedereen bijdragen aan de sfeer op MHCZ en aan de manier waarop we hier met elkaar omgaan. Immers: de club is van ons allemaal.

We hebben de volgende ‘vanzelfsprekendheden’ op het gebied van Sportiviteit & Respect als gedragsregels op een rij gezet:

- **respecteer elkaar op en om het veld**
- **fanatiek mag, sportief moet**
- **fatsoenlijke taal is heel normaal**
- **opgeruimd staat netjes**

Wij verwachten van iedereen binnen onze club respect voor anderen en een nette omgang met club- en andermans eigendommen. Dat betekent dat het bestuur, commissies, trainers, coaches en vrijwilligers, maar ook ouders/verzorgers en supporters deze gedragsregels actief uitdragen.

Samen met de ons omringende clubs en daarbij ondersteund door de gemeente Den Haag streven wij naar het creëren van een veilig en positief sportklimaat, zodat iedereen met heel veel plezier en enthousiasme kan hockeyen.

Bestuur en Ambassadeur Sportiviteit & Respect van MHC Zoetermeer

## Inleiding Sportiviteit & Respect

Op MHCZ is Sportiviteit & Respect (S&R) de basis waarop we met elkaar omgaan. Onze hockeydoelstelling: **hockeyen met passie, plezier en prestatie** heeft dan ook S&R als uitgangspunt.

In het verleden bleek dat deze S&R-basis niet voor iedereen zo vanzelfsprekend was als veel leden dachten. We spraken met hockeyclubs om ons heen over het belang van S&R en binnen MHCZ kregen we hier en daar klachten en merkten we wangedrag op, zoals: schelden, vernielingen in en rondom het clubhuis, commentaar op de scheidsrechter, respectloze uitlatingen langs de lijn en zelfs een enkele keer diefstal en fysiek geweld/pesten binnen en buiten het veld.

De Commissie Arbitrage, Sportiviteit & Respect is in 2016 in het leven geroepen om deze situatie te verbeteren. Hierbij gaat het om het versterken van de fatsoensnormen binnen de vereniging en het op een respectvolle manier met elkaar en met onze spullen omgaan.

Inmiddels heeft de Commissie AS&R al verschillende initiatieven ontplooid om hier aandacht voor te vragen, zoals bijvoorbeeld:

- het opstellen van ‘vanzelfsprekendheden’ als gedragsregels, zodat men elkaar hierop kan aanspreken;
- het organiseren en geven van themaworkshops voor coaches, managers, trainers, scheidsrechters, ouders/supporters en spelers: positief coachen, trainen, managen, constructief fluiten;
- het voeren van campagnes die voortvloeien uit de gedragsregels, die sportief en respectvol gedrag onder de verschillende doelgroepen op een positieve manier stimuleren, zoals:
  - **Shake Hands** (respecteer de tegenstander en de scheidsrechters, verwelkom ze, kijk elkaar in de ogen en geef elkaar een hand vóór en na de wedstrijd)
  - **Laat de dug-out schoon achter** (en uiteraard ons clubhuis en de rest van de accommodatie)
  - **Taalgebruik** (fatsoenlijke taal, als team en individueel: let op wat je zegt)
  - **Bedank de scheids** (en maak als scheidsrechters, coaches en aanvoerders afspraken voorafgaand aan de **wedstrijd**)
  - **Alle ballen verzamelen** (lever MHCZ-trainingballen in en ga respectvol om met alle andere (club)eigendommen)
  - **Regenboogvlag en regenboog-aanvoerdersbanden**, ter bewustwording en om met elkaar het gesprek te openen/voeren over ‘Hockey voor iedereen’, het omarmen van diversiteit en werken aan inclusiviteit, ongeacht afkomst, uiterlijk, huidskleur, seksuele geaardheid, ziektes, geloof en met oog en oor voor iedereen die zich een minderheid voelt
  - **MHCZ blauwe kaart** (complimenteer de tegenstander en drink als teams gezamenlijk iets na afloop van de wedstrijd)

In 2018 heeft de Commissie S&R van MHCZ de Taalgebruik-campagne geïntroduceerd. Datzelfde jaar hebben we samen met 16 ons omringende hockeyclubs gewerkt aan een regionaal S&R-beleid. Met de vertegenwoordigers van deze clubs uit Den Haag en omstreken is afgesproken om een S&R-convenant te ondertekenen, om kenbaar te maken dat wij allen dit S&R-beleid onderschrijven en naleven. De Gemeente Den Haag ondersteunt ons initiatief.

De S&R-gedragsregels zijn aanvankelijk als apart (papieren) document verspreid onder de teams (via de coaches en managers) en via de website van MHCZ. Inmiddels staan ze ook voorop de MHCZ blauwe kaart (deze is verkrijgbaar bij de wedstrijdtafel).

MHCZ vindt het belangrijk dat iedereen zich welkom, gewaardeerd en gerespecteerd voelt, met plezier kan hockeyen en dat alle betrokkenen bij en op MHCZ meewerken aan een veilig sportklimaat en goede sfeer op MHCZ. Samen maken we het leuk!

### Doelstelling

Op MHCZ is ons doel: **hockey met plezier, passie en prestatie**. Hierbij streven we naar de ontwikkeling van onze leden (binnen hun persoonlijke mogelijkheden), qua hockeyend vermogen en op het persoonlijke vlak, als team en individueel. Met een groeiend verenigingsgevoel, betrokkenheid en trots.

### Over wie gaat het?

**Iedereen** die lid is van MHCZ of als trainer, coach, manager, vrijwilliger of professional bij MHCZ actief is, wordt geacht van de gedragsregels op de hoogte te zijn. Voor jeugdleden geldt bovendien dat ook de ouders/verzorgers geacht worden op de hoogte te zijn van de gedragsregels. De gedragsregels moeten door iedereen bij MHCZ worden uitgedragen en nageleefd, zodat ook bezoekers en supporters zich er aan houden. We moeten elkaar hierop kunnen en durven aanspreken. Goede omgangsvormen vormen het uitgangspunt voor ons handelen.

### Waarover gaat het?

Het gaat over hoe we met elkaar om willen gaan. En over regels. Het gaat over wat we normaal vinden en niet normaal vinden. Het gaat dus over normen en waarden. Tenslotte gaat het ook over maatregelen die we kunnen nemen als iemand zich niet aan de gedragsregels houdt.

## Algemene gedragsregels

MHCZ vraagt nadrukkelijk aandacht voor normen en waarden bij de beoefening van de hockeysport. Hieronder staat een aantal algemene regels die zowel op het hockeyen en onze algemene omgang met elkaar als op het gebruik en het betreden van ons hockeycomplex van toepassing zijn.

### Wat zijn onze uitgangspunten?

We sporten allemaal voor ons plezier. Hockey is een wedstrijdssport die je met elkaar als team maar ook nadrukkelijk met de tegenstander en de scheidsrechters **gezamenlijk** beoefent: zonder samenspel geen team en zonder tegenstander en scheidsrechters geen wedstrijd.

- We sporten met elkaar en dus ook met de tegenstander.
- We gedragen ons altijd sportief en respectvol, ook als anderen minder sportief en respectvol zijn.
- We hebben altijd respect voor de scheidsrechter: dat betekent dat wij zijn/haar beslissing accepteren zonder misbaar, ook al zijn wij het misschien niet eens met de genomen beslissing. Dit geldt voor spelers, begeleiders en het publiek
- Iedereen wint; omdat iedereen na het spelen van een wedstrijd weer een betere hockeyer is geworden.
- Winnen is leuk, verliezen is minder leuk. Houd daarom rekening met gevoelens van teleurstelling bij de ander. Degene die tegen zijn verlies kan, is bovendien ook een winnaar.
- Sport is er voor iedereen; niet alleen voor uitblinkers.
- Bij een teamsport is de speler er voor het team en het team is er voor de speler.
- Degene die zich niet aan deze gedragsregels houdt, wordt op dat gedrag aangesproken.

### Persoonlijke omgang met elkaar

Naast specifieke gedragsregels rondom het beoefenen van onze sport, hebben we ook te maken met gedragsregels die gelden voor hoe we als individuen met elkaar omgaan. Zowel in als buiten het veld (als ook op sociale media). Denk hierbij aan de volgende punten:

- we begroeten en bedanken elkaar: (tegen-)spelers, coaches, teammanagers, trainers, scheidsrechters en (andere) vrijwilligers
- we respecteren ieders persoonlijke integriteit
- we vallen de ander niet lastig
- we accepteren en respecteren de ander zoals hij/zij is en discrimineren niet
- iedereen telt mee in de vereniging
- we berokkenen de ander geen schade
- we maken op geen enkele wijze misbruik van onze (machts-)positie
- we schelden niet en maken geen gemene grappen of opmerkingen over anderen
- we negeren de ander niet
- we doen niet mee aan pesten, uitlachen of roddelen
- we vechten niet, gebruiken geen geweld en bedreigen niet
- we komen niet ongewenst te dichtbij en raken de ander niet tegen zijn of haar wil aan
- we geven de ander geen ongewenste seksueel getinte aandacht
- we stellen geen ongepaste vragen en maken geen ongewenste opmerkingen over iemands persoonlijke leven of uiterlijk
- we vragen de ander te stoppen indien we worden lastig gevallen en indien dit niet helpt, vragen we hulp
- we helpen anderen om zich aan deze afspraken te houden en spreken degene die zich daar niet aan houdt, op aan

### Op en rond het sportcomplex

Het sportcomplex is van ons allemaal. Wees er zuinig op en zorg ervoor dat het netjes blijft. Denk daarbij in ieder geval aan:

- we ruimen onze rommel op en laten de velden en dug-outs na gebruik netjes achter
- er wordt geen glas of servies mee het veld op genomen, servies en glas op de terrassen wordt na gebruik teruggebracht naar de bar
- MHCZ is een rookvrije vereniging en alcohol wordt geschonken overeenkomstig het geldende alcoholbesluit van MHCZ
- honden blijven op het gehele complex aan de lijn en onder controle en vallen andere aanwezigen niet lastig
- fietsen/brommers/scooters worden op de daarvoor bestemde plaatsen gezet
- auto's worden op de juiste wijze geparkeerd in de vakken op het parkeerterrein; de toegang naar de velden wordt, mede in het belang van de veiligheid, vrij gehouden
- meld beschadigingen of gevaarlijke situaties bij je trainer/coach, commissieleden, de accommodatiemanager of bij een van de bestuursleden
- het gebruik van drones is uitsluitend toegestaan met schriftelijke toestemming van het bestuur en met inachtneming van de algemeen geldende (wettelijke) bepalingen
- het is niet toegestaan om ongevraagd een foto van een specifiek iemand te maken als hier geen hockey- of teamdoeleinden mee wordt gediend; algemene sfeerfoto's op het complex of op het terras, van een team of van een wedstrijd op het veld zijn wel toegestaan. In geval van publicatie van beeldmateriaal, dien je rekening te houden met de privacy en hetgeen in de privacyverklaring van de vereniging is vastgelegd.

## Gedragregels voor spelers

De spelers vormen het middelpunt van MHCZ. Juist van de spelers wordt verwacht dat zij zich houden aan de gedragsregels.

### Gedragregels rondom trainingen.

- Iedere speler dient bij elke training op tijd aanwezig te zijn.
- Mocht je niet aan de (hele) training kunnen deelnemen, meld dit dan op tijd volgens de teamafspraken. Wanneer je zonder afmelding wegblijft van een training, dupeer je je team.
- Gebruik de training om met hockey bezig te zijn. Zet je telefoon uit en bewaar het bijpraten met vrienden/vriendinnen voor na de training.
- Wanneer de trainer(-coach) aan het woord is, dan wordt er geluisterd. Ook de spelers luisteren naar elkaar en gaan met respect met elkaar om. Zo haal je het meeste uit de training.
- Scheenbeschermers en bitjes zijn verplicht, ook tijdens trainingen.
- Spelers en trainers hebben sportieve trainingskleding aan.
- Wees zuinig op de spullen van de club.
- De spelers ruimen samen met de trainer de spullen op na afloop van de training.
- Bedank de trainer na afloop.

### Gedragregels rondom wedstrijden.

- Behandel allen die actief zijn op MHCZ (professionals en vrijwilligers) met respect en help ze waar nodig.
- Wanneer je niet aanwezig kan zijn bij de wedstrijd, meld je dan zo vroeg mogelijk af bij de (trainer-)coach en teammanager (of volgens de teamafspraken).
- Competitiewedstrijden worden altijd gespeeld in het officiële MHCZ-tenu. Bij mogelijke verwarring tussen teams met vergelijkbare clubkleuren dient het uitspelende team te zorgen voor een andere kleur shirt en/of sokken. Voor MHCZ is dat een wit shirt en witte sokken.
- Shake Hands: geef de tegenstander én de scheidsrechter voor en na de wedstrijd een hand; vóór de wedstrijd gebeurt dit met een line-up.
- De coach bepaalt de opstelling.
- Wees sportief & respectvol en gedraag je netjes tegenover de scheidsrechter, teambegeleiders, je medespelers en tegenstanders.
- Let op je taalgebruik. Spreek elkaar positief, sportief en opbouwend toe en kwets anderen niet.
- Na afloop van de wedstrijd helpt het team de keeper bij het verzamelen van de keeperspullen om gezamenlijk het veld te kunnen verlaten.
- Zorg dat de dug-out en velden na gebruik zo snel en netjes mogelijk worden achtergelaten. De teambegeleiders zijn hier samen met het team verantwoordelijk voor. Afval in de prullenbak.
- Met de tegenstander samen wat drinken in het clubhuis en daarna opruimen (alle bekertjes, verpakkingen, etc.) en het clubhuis en de kleedkamer(s) netjes achterlaten.
- Iedere speler (vanaf tweedejaars C-lijn) haalt zijn/haar scheidsrechters kaart om wedstrijden te kunnen fluiten en zo een bijdrage te leveren aan de sportbeoefening op MHCZ en aan de club.



## Gedragregels voor teambegeleiders

Onder teambegeleiders verstaan we trainers, coaches en teammanagers van een bepaald team. De teambegeleiders hebben een voorbeeldfunctie voor het team en collega-trainers/-coaches en de ouders/verzorgers.

Van een teambegeleider wordt verwacht dat hij/zij:

- in het bezit is van een geldig VOG (verklaring omtrent gedrag)
- respect heeft voor spelers, ouders/verzorgers, scheidsrechters en tegenstanders
- bewust is van zijn/haar voorbeeldgedrag richting de spelers, ouders/verzorgers, scheidsrechters en tegenstanders en zich onthoudt van schelden, misbaar, of andere negatieve uitlatingen
- bewust is van het machtsverschil en de afhankelijkheidsrelatie tussen begeleider en spelers
- medeverantwoordelijk is voor de veiligheid, de gezondheid en het welzijn van de (jonge) sporter en voor diens ontwikkeling naar zelfstandigheid
- zorg draagt voor een omgeving en een sfeer waarbinnen elke speler zich veilig voelt
- aanspreekpunt is voor zowel spelers als hun ouders, maar ook voor andere trainers en coaches
- ervoor zorg draagt dat spelers op de hoogte zijn van de gedragsregels
- spelers complimenten geeft als ze zich aan de regels houden en hen er op gepaste wijze op aanspreekt wanneer ze dit niet doen
- erop toeziet dat spelers zich zowel op als naast het veld sportief en respectvol gedragen

### Zie verder de door NOCNSF/KNHB opgestelde Gedragregels inzake Seksuele intimidatie in de sport (onderaan dit document)

Rondom en tijdens wedstrijden neemt de teambegeleiding de onderstaande taken op zich:

- Spelers worden tijdig op de hoogte gebracht van de wedstrijd tijden. En hoe laat en waar er wordt verzameld. Op de website van de vereniging en op de club-app staan de aanvangstijden van de uit- en thuiswedstrijden vermeld.
- De coach is op tijd aanwezig voor zowel uit- als thuiswedstrijden. De teambegeleiders verwelkomen de tegenstander.
- Coaches, scheidsrechters en de aanvoerders van beide teams maken afspraken voorafgaand aan de wedstrijd, zodat de wedstrijd positief wordt gestart.
- Shake Hands: de spelers én de teambegeleiders geven hun tegenstanders en de scheidsrechters zowel voor als na de wedstrijd een hand en tonen hun sportiviteit, ongeacht de uitslag van de wedstrijd.
- De beslissing van de scheidsrechter wordt gerespecteerd en geaccepteerd, ook al is de teambegeleiding het er niet mee eens.
- De teambegeleiding zorgt ervoor dat alle spelers ongeveer evenveel speeltijd krijgen, of je nu een goede of minder goede hockeyer bent (bij Topteams kan afgeweken worden van deze regel).
- De teambegeleiding rapporteert problemen en/of wangedrag aan de verantwoordelijke lijncoördinator.
- De teambegeleiding is verantwoordelijk voor het juiste gebruik van het trainings- en wedstrijd materiaal.
- De teambegeleiding ziet toe op de veiligheid, zoals gebruik scheenbeschermers, bitje, maskers en dat iedereen onmiddellijk het veld verlaat bij onweer (als basisregel) als er minder dan 10 seconden tussen de flits en de donder is.
- De teambegeleiding ziet er op toe dat de dug-out direct na de wedstrijd leeg en schoon wordt achtergelaten voor het volgende team. Nabespreking met het team vindt plaats buiten het veld, zodat het volgende team kan inspelen.



- De teambegeleiding begeleidt het team bij het schrijven en uitreiken van de MHCZ blauwe kaart aan de tegenstander na het spelen van een thuiswedstrijd en zorgt dat er een foto van wordt gemaakt voor in de app-groep, op de site/ in de app.
- De teambegeleiding ziet er op toe dat het team samen met de tegenstander iets drinkt in het clubhuis.



## **Gedragregels voor ouders/verzorgers van jeugdspelers**

Realiseer je als ouders/verzorgers dat je een voorbeeld bent voor (jouw) kinderen. Van een ouder/verzorger wordt verwacht dat hij/zij:

- de gedragsregels voor de spelers kent en zoon/dochter aanmoedigt om zich volgens deze regels te gedragen
- een goede supporter is en het goede voorbeeld geeft door respect te hebben voor iedereen op en om het veld (spelers, tegenstanders, scheidsrechters, trainer, coach, teammanager en supporters)
- zich onthoudt van schelden, misbaar of negatieve uitlatingen jegens de tegenstander, de scheidsrechters of andere ouders/supporters
- zich betrokken toont bij zijn/haar kinderen en het team en dit laat zien door regelmatig een wedstrijd bij te wonen
- op een positieve manier aanmoedigt en de technische en tactische begeleiding overlaat aan de coach
- de beslissingen in het veld overlaat aan de scheidsrechters
- zich inzet als vrijwilliger bij het draaiende houden van de vereniging: als bijvoorbeeld coach, teammanager, bardienstmedewerker, rij-ouder, commissielid, scheidsrechter
- zich in overleg schoolt tot clubscheidsrechter (3 per team vereist)
- zoon/dochter en team bij zowel gewonnen als verloren wedstrijden steunt en complimenteert en zich in ieder geval onthoudt van commentaar op de tegenstander en de scheidsrechter
- signaleert wanneer zoon/dochter niet goed in zijn/haar vel zit en dit meldt aan de teambegeleiding (of indien nodig bij een andere contactpersoon binnen MHCZ, zoals bij de Commissie S&R of de vertrouwenscontactpersoon – contactgegevens staan op de MHCZ website)
- tijdig de contributie voldoet: zonder betaling wordt er niet gespeeld

## **Gedragregels voor toeschouwers en andere bezoekers**

Toeschouwers zijn belangrijk bij wedstrijden. Wij verwachten van alle bezoekers van ons complex dat zij:

- zich ervan bewust zijn dat de spelers voor hun eigen plezier hockeyen
- zich onthouden van het gebruik van grove taal en het beledigen of belagen van spelers, trainers, coaches, teammanagers, scheidsrechters, vrijwilligers en medetoeschouwers
- respect tonen voor tegenstanders/tegenspelers. Zonder hen zou er geen wedstrijd zijn
- respect tonen voor andere bezoekers en een nette omgang met club- en andermans eigendommen
- elk gebruik van geweld voorkomen en veroordelen
- de beslissing van de scheidsrechter respecteren en accepteren
- de teams altijd positief aanmoedigen
- ervoor zorgen dat het eigen gedrag sportief is. Goed voorbeeld doet goed volgen.
- niet ongevraagd een foto van een specifiek iemand maken als hier geen hockey- of teamdoeleinden mee wordt gediend, Algemene sfeerfoto's op het complex of op het terras, van een team of van een wedstrijd op het veld zijn wel toegestaan. In geval van publicatie van beeldmateriaal, dient rekening te worden gehouden met de privacy en hetgeen in de privacyverklaring van de vereniging is vastgelegd.

## Gedragregels voor vrijwilligers

Voor elke vrijwilliger, wel of niet hockeyend, geldt, dat hij/zij een belangrijke rol speelt bij het slagen van de gedragscode en een voorbeeld is voor spelers.

Een vrijwilliger:

- stelt zich positief, verantwoordelijk en professioneel op ("vrijwillig" is niet hetzelfde als "vrijblijvend")
- dient er op toe te zien dat de ruimte, die gebruikt wordt tijdens vergaderingen, activiteiten e.d., schoon en netjes worden achtergelaten
- neemt bij constatering van wangedrag, overtredingen van de gedragscode e.d. contact op met de coach van het desbetreffende team of met het bestuur
- fungeert als voorbeeld en gedraagt zich te allen tijde sportief
- maakt geen verbale of non-verbale kwetsende beledigingen naar anderen
- heeft respect voor anderen en is zuinig op materialen van MHCZ

## Sociale Media

Sociale Media zoals bijvoorbeeld maar niet uitsluitend What's App, Twitter, Facebook, TikTok, Instagram, Snapchat, YouTube, LinkedIn en Google+ bieden de mogelijkheid om te laten zien dat je trots bent op MHCZ en kunnen een bijdrage leveren aan een positief imago van MHCZ. Daarnaast zijn Sociale Media inmiddels een belangrijke bron van informatie over het wel en wee rondom MHCZ geworden.

Van belang is echter te beseffen dat berichten op Sociale Media de goede naam van MHCZ en betrokkenen ook (onbewust) kunnen schaden. Om deze reden vraagt MHCZ haar leden en iedereen die verder op welke wijze dan ook bij MHCZ is betrokken om bewust met Sociale Media om te gaan. Wangedrag op sociale media jegens andere spelers en/of teams (binnen of buiten MHCZ) kan leiden tot sancties van zowel MHCZ als de KNHB.

## Alcohol, tabak en drugs

Het geven van het goede voorbeeld is van groot belang voor iedereen die op de club rondloopt. Alcohol en tabak zijn middelen die de gezondheid kunnen schaden en verhogen het risico op grensoverschrijdend gedrag. Gebruik ze met mate en zeker niet op het veld of in de kleedkamers: wees er van bewust dat het niet alleen een slecht voorbeeld is voor andere aanwezigen maar ook schadelijk is (meerroken).

MHCZ is een **rookvrij complex**, 7 dagen per week, 24 uur per dag. Er is één (overdekte) rookplaats achter het clubhuis, waar gerookt kan worden.

Het nuttigen van alcoholische dranken is toegestaan overeenkomstig het geldende alcoholbesluit van MHCZ

Drugsbezit en drugsgebruik zijn op het complex **niet** toegestaan.

## Wangedrag / Pesten

Een incident/ wangedrag kan worden gemeld bij de betreffende teambegeleiders van dat elftal, de lijncoördinator, het bestuur of bij de commissie S&R. Iedereen kan een melding doen van een voorval: spelers, trainers, teambegeleiders en ouders/toeschouwers.

De commissie S&R stelt het op prijs om feedback te ontvangen van geconstateerd of ervaren wangedrag (via: [arbitrage@mhc.nl](mailto:arbitrage@mhc.nl)).

### Sancties

Na melding van een incident zal onderzoek worden gedaan en zal zo nodig tot vervolgstappen worden besloten.

Overtreding van de gedragsregels kan leiden tot het opleggen van sancties. Indien het gedrag niet aanzienlijk verbetert of de ouders/verzorgers van het kind onvoldoende meewerken om het probleem op te lossen, kan er overgegaan worden tot uitsluiting van de vereniging(sactiviteiten) voor een bepaalde periode of zelfs tot een definitieve schorsing overeenkomstig het Huishoudelijk Reglement.

## Vertrouwenscontactpersonen

Speelt er een probleem, ervaring of situatie die iemand vertrouwelijk wil delen en/of waarover hij/zij (vertrouwelijk) advies wil hebben dan kan dit bij de vertrouwenscontactpersoon van de club. De contactgegevens zijn te vinden op de website. De vertrouwenscontactpersoon neemt dan contact op met de melder en is bereikbaar voor iedereen binnen MHCZ: sporters, ouders, trainers, etc.

Het kan bijvoorbeeld gaan om feiten of vermoedens op het gebied van:

- fysieke, mentale en seksuele intimidatie
- diefstal en/of andere vormen van crimineel gedrag
- (ernstig) pestgedrag
- (gevolgen van) zodanige omstandigheden in de privé-levenssfeer dat het kunnen spelen of anderszins deelnemen aan activiteiten in MHCZ verband (ernstig) onder druk komen.

De vertrouwenspersoon is niet bedoeld voor:

- verschillen van inzicht over technisch beleid zoals gevoerd door trainers, coaches commissies of bestuur
- problemen over teamsamenstellingen
- problemen over besluiten van Bestuur of Ledenvergadering

## Seksuele intimidatie in de sport, Gedragsregels (NOC\*NSF/KNHB)

NOC\*NSF heeft ter preventie van seksuele intimidatie in de sport een aantal gedragsregels opgesteld. Deze gedragsregels zijn van belang voor iedereen die aan sport doet. Ze zijn vooral bedoeld om alle begeleiders van sporters en van sportactiviteiten een richtlijn te geven ten aanzien van welk gedrag wel en niet is toegestaan. De gedragsregels zijn op 20 mei 1997 vastgesteld door de Algemene Vergadering van NOC\*NSF. De KNHB is lid van NOC\*NSF. MHCZ is lid van de KNHB. Daarmee zijn de gedragsregels ook van toepassing op verhoudingen binnen de hockeysport tussen sporters onderling, tussen kader onderling en tussen sporters en kader.

### Gedragsregels omtrent seksuele intimidatie

Met betrekking tot de begeleiders in de hockeysport gelden de volgende gedragsregels:

- A. De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de speler zich veilig voelt te verkeren. In het kader van deze norm wordt als een overtreding beschouwd:
- het niet onmiddellijk stoppen (of doen laten stoppen) door feitelijke interventie van een klaarblijkelijke vorm van seksuele intimidatie waarvan de begeleider getuige van is of waarvan hij op de hoogte wordt gesteld;
  - het participeren in vormen van seksuele intimidatie of aanmoedigen van anderen daartoe;
  - het door de begeleider in woord of gedrag scheppen van een seksueel of erotisch geladen sfeer (door woord, gedrag, vertoning filmbeelden, aankleding omgeving) of aan het voortbestaan daarvan een bijdrage leveren;
  - het door de begeleider op niet-functionele wijze bekijken van de speler waarbij de aandacht is gericht op de geslachtskenmerken;
  - het door de begeleider met seksueel gedrag ingaan op verliefde gevoelens, seksuele verlangens of fantasieën van een minderjarige speler;
  - het achterwege laten van hulp aan een slachtoffer of slachtoffers van een incident dat valt onder seksuele intimidatie;
  - het niet of onvoldoende uitoefenen van begeleiderstaken rondom en tijdens een hockeysportactiviteit waardoor gelegenheid ontstaat voor vormen van seksuele intimidatie, die met het juist uitvoeren van de begeleiderstaken hadden kunnen worden voorkomen.
- B. De begeleider onthoudt zich van elke vorm van machtsmisbruik of seksuele intimidatie tegenover de speler.
- C. De begeleider onthoudt zich ervan de speler te bejegenen op een wijze die de speler in zijn waardigheid aantast en verder in het privéleven van de speler door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijk gestelde doel. De begeleider zal tijdens training(stages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de speler in de ruimten waarin de speler zich bevindt, zoals de kleedkamer of de hotelkamer. In het kader van deze normen wordt onder meer als overtreding beschouwd:
- het door de begeleider uitoefenen van dwang of op enigerlei wijze gebruik maken van het machtsverschil dat bestaat tussen hem en de speler, met het kennelijke oogmerk de speler tot seksuele handelingen te dwingen, daartoe te verleiden of over te halen, of die te dulden;

- het aangaan van een seksuele relatie met een minderjarige speler met wie de begeleider op basis van kenmerken zoals leeftijdsverschil, status, positie, hockeysportrelatie (bijv. coach-speler, fysiotherapeut-speler) in een machtsongelijke relatie staat;
  - het zich onnodig en/of zonder toestemming van de speler bevinden in of het naar binnen kijken/gluren in ruimtes die door de speler worden gebruikt als privéruimtes, zoals douches, kleedkamers, toiletten, hotelkamers, kampeertenten en soortgelijke ruimtes, waarin de speler mag veronderstellen zich te kunnen gedragen als ware hij alleen en ongezien;
  - het door de begeleider verrichten van hockey sporttechnische fysieke handelingen m.b.t. de speler die niet tot zijn bekwaamheid en taken behoren en/of op dat moment niet geboden zijn;
  - het bij herhaling of op systematische wijze privé bij de begeleider alleen thuis of een andere afgezonderde plaats uitnodigen van een speler, waarmee de begeleider een machtsongelijke relatie heeft, indien deze ontmoeting vanuit de begeleidingstaak niet nodig is en/of elders kan worden georganiseerd, zoals in een clubgebouw of een publieke gelegenheid;
  - het door de begeleider op enigerlei wijze systematisch isoleren van een speler van andere spelers en/of begeleiders of het systematisch realiseren van een één-op-één relatie tussen begeleider en speler, zonder dat daar hockey sporttechnische redenen voor zijn en/of zonder dat dit in overeenstemming is met kaderafspraken ter zake.
- D. Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen begeleider en speler die de leeftijd van zestien jaren niet heeft bereikt, zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
- E. De begeleider onthoudt zich van seksueel getinte intimiteiten via welke communicatiemiddelen dan ook.
- F. De begeleider mag de speler niet op een zodanige wijze aanraken dat de speler en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten. In het kader van deze norm wordt onder meer als een overtreding beschouwd:
- de speler tegen diens wens naar zich toe trekken voor aanhalen, omarmen of kussen;
  - zich tegen de speler aandrukken;
  - billen, borsten, of andere erogene zones aanraken onder het mom van functionele instructie;
  - het negeren van wensen van de speler om (ergens) niet te worden aangeraakt, ook al betreft dit een hockey sporttechnisch juiste wijze van aanraken;
  - het aanraken van de speler of fysieke handelingen verrichten die niet binnen de taakstelling van de begeleider vallen.
- G. De begeleider onthoudt zich van (verbale) seksueel getinte intimiteiten. In het kader van deze norm wordt als een overtreding beschouwd:
- grove seksueel getinte opmerkingen, schuine moppen;
  - grapjes of ontboezemingen over andermans seksleven;
  - (dubbelzinnige) opmerkingen met verwijzing naar iemands seksuele leven of geaardheid;
  - niet-functionele vragen over het seksleven van de speler;

- ontboezemingen over eigen seksleven of seksuele verlangens.
- H. De begeleider heeft de plicht de speler te beschermen tegen schade en (machts-)misbruik als gevolg van seksuele intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) speler behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken opdat zij hun werk goed kunnen doen. In het kader van deze norm wordt als een overtreding beschouwd:
- het nalaten van het doen van melding bij het bevoegd gezag of indienen van een klacht bij het bondsbestuur, van een incident of situatie waarvan de begeleider getuige is of kennis van heeft en waarvan hij redelijkerwijs had moeten weten dat het om seksuele intimidatie gaat en er niet van had kunnen uitgaan dat een ander dit zou doen;
  - het ontmoedigen of beletten van anderen (zoals een speler of andere begeleider) om melding te doen of een klacht in te dienen, zoals onder a bedoeld;
  - het niet meewerken aan het onderzoek van de onderzoekscommissie of de tuchtprocedure die naar aanleiding van een klacht met betrekking tot seksuele intimidatie bij een tuchtorgaan aanhangig is en waartoe hij door dat tuchtorgaan is opgeroepen.
- I. De begeleider zal de speler geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. In het kader van deze norm wordt als een overtreding beschouwd:
- de begeleider zal de speler geen (im)materiële vergoedingen aanbieden of geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen van erotische of seksuele aard;
  - de begeleider accepteert geen erotische of seksuele tegenprestaties van de speler als vergoeding voor het uitoefenen van de begeiderstaak.
- J. De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels door iedereen die betrokken is bij de speler worden nageleefd. Indien hij gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze regels zal hij de betreffende persoon daarop aanspreken. In het kader van deze norm wordt als een overtreding beschouwd:
- het nalaten personen op hun gedrag aan te spreken die zich schuldig maken aan een vorm van seksuele intimidatie;
  - het nalaten andere begeleiders op hun gedrag aan te spreken indien deze in het bijzijn van de begeleider of nadat de begeleider het ter ore komt, niet of onvoldoende ingrijpen of hebben ingegrepen bij een incident m.b.t. seksuele intimidatie.
- K. In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.
- L. Het niet ingrijpen bij gedragingen of in situaties die, ondanks dat ze niet in deze gedragscode met name als verbod staan genoemd, toch de sociale veiligheid van de hockeysportomgeving in termen van seksuele intimidatie of grensoverschrijdend gedrag bedreigen. In het kader van deze norm wordt als een overtreding beschouwd: het niet ingrijpen bij gedragingen of in situaties die, ondanks dat ze niet in deze gedragscode met name als verbod staan genoemd, toch de sociale veiligheid van de hockeysportomgeving in termen van seksuele intimidatie of grensoverschrijdend gedrag bedreigen. Van een begeleider wordt in het bijzonder verwacht dat hij professioneel handelt en dat hij zich bewust is van zijn voorbeeldfunctie, dat wil zeggen dat hij handelt in overeenstemming met de geldende standaard en opleiding, waarbij het er niet toe doet of de begeleider al dan niet een vergoeding voor zijn begeleiding ontvangt.



## Verklaring Omtrent Gedrag (VOG)

Een belangrijke preventieve maatregel is het invoeren van een VOG (Verklaring Omtrent Gedrag) voor vrijwilligers en betaalde krachten, die voor hun functie werken met minderjarigen. Het bestuur heeft besloten om dit traject in gang te zetten en op termijn van iedereen, die hiervoor in aanmerking komt, een Verklaring Omtrent Gedrag te vragen. Pas dan kunnen wij als uitstralen dat wij voor de volle 100% achter ons beleid staan en dat wij dit ook van onze leden verwachten.

Een VOG is een verklaring van het Ministerie van Veiligheid en Justitie waaruit blijkt dat het gedrag uit het verleden van iemand geen bezwaar oplevert voor het gevraagde doel. Dat betekent dat vrijwilligers en betaalde krachten, die indirect/direct werkzaam zijn met minderjarigen en/of (verstandelijk) gehandicapten, getoetst worden op hun verleden op gebied van zorg voor minderjarigen en zorg voor hulpbehoevende personen, zoals ouderen en gehandicapten.

Omdat het ministerie van Veiligheid en Justitie en het NOC\*NSF met de KNHB het invoeren van de VOG willen bevorderen kan MHCZ gratis gebruik maken van deze mogelijkheid. Er zijn voor de betreffende vrijwilligers dus geen kosten aan verbonden!

### Waarom?

Helaas komt het voor dat mensen in de sport misbruik maken van hun positie. Jaarlijks komen er meerdere gevallen van seksuele intimidatie binnen de sport aan het licht, die iedereen wel uit de nieuwsberichten of kranten zal kennen. Steeds meer sportverenigingen vragen daarom een VOG van hun vrijwilligers en betaalde krachten, die voor hun functie werken met minderjarigen en/of (verstandelijk) gehandicapten. Het verplicht stellen van de VOG geeft meer zekerheid over het verleden van mensen en vermindert de kans dat iemand, die eerder in de fout is gegaan met kinderen en/of (verstandelijk) gehandicapten, een daaraan gerelateerde functie binnen de sportvereniging kan uitoefenen. De VOG is dus een maatregel die de kans op seksuele intimidatie verkleint. De vrijwilligers en betaalde krachten, aan wie wij dit vragen worden persoonlijk geïnformeerd over de aanvraagprocedure. De bedoeling is dat op termijn iedereen die in de doelgroep valt over een VOG beschikt.

Naast het VOG traject, is het volgende van toepassing:

- Alle leden van MHCZ vallen door hun bondslidmaatschap automatisch onder het tuchtrecht van de KNHB.
- Vrijwilligers die geen spelend lid zijn van de vereniging, zijn wel lid van de KNHB en vallen automatisch onder het tuchtrecht van de KNHB.

Om ervoor te zorgen dat in voorkomende gevallen zowel leden als andere personen die een al dan niet betaalde functie uitoefenen bij de club bij overtreding van de (gedrags)regels tuchtrechtelijk kunnen worden bestraft, heeft het bestuur, naar verplichting van de KNHB, een clausele ten aanzien van de naleving van het tuchtreglement, het dopingreglement en het reglement ongewenst gedrag opgenomen in de statuten.