

Spelregels Hockey 7

MHCZ Familietoernooi



Teams

- Aantal: er wordt gespeeld 7 tegen 7. Een team mag maximaal 3 wissels hebben.
- Keeper: er wordt gespeeld zonder keeper en/of zonder 'vliegende keep'.
- Aanvoerder: elk team heeft een aanvoerder. Zij/hij is voor de organisatie aanspreekpunt voor het team gedurende het toernooi en zorgt dat het team tijdig bij de activiteiten aanwezig is.

Kleding & Bescherming

- Kleding: elk team dat deelneemt aan het MHCZ Familietoernooi draagt herkenbare kleding voor het team waarvoor zij uitkomen.
- Uiteraard is het dragen van scheenbeschermers en een mondbeschermer verplicht
- Maskers zijn niet nodig omdat er geen strafcorners genomen mogen worden

Wedstrijden

- Veld: er wordt gespeeld op een half veld.
- Goals: er wordt gespeeld met mini goals (achtal-goals).
- Scheidsrechters: er wordt gespeeld zonder scheidsrechters. Teams dienen zelf te stoppen bij een overtreding.
- Om gevaarlijke situaties te voorkomen: niet slaan & beperkt hoog: alleen hoog pushen op doel (kniehoogte) en liftjes over de stick.
- Er word gespeeld zonder strafcorners. Bij een overtreding van de verdedigende partij voor de goal, volgt er een vrije slag voor de aanvallende partij (op +/- 10 meter van de goal).

Naast deze specifieke spelregels voor Hockey7 zijn de algemene spelregels van toepassing.